

Σαλάτα χορτοφάγων για τα Χριστούγεννα

Παρασκευή, 25 Δεκέμβριος 2015 10:09



Μια νόστιμη και ιδιαίτερη σαλάτα για τα Χριστούγεννα!

1 μήλο , κόκκινο
1 μήλο , πράσινο
1/3 φλιτζάνι Cranberries , αποξηραμένα
Σπανάκι, μαρούλι, ρόκα
2 κουταλιές της σούπας μέλι

Σαλάτα χορτοφάγων για τα Χριστούγεννα

Παρασκευή, 25 Δεκέμβριος 2015 10:09

1/4 κουταλάκι του γλυκού Μαύρο πιπέρι
1/2 κουταλάκι του γλυκού αλάτι ελάχιστη
4 κουταλιές της σούπας μηλόξιδο
1/4 φλιτζάνι λάδι
1 κούπα καρύδια
1/3 φλιτζάνι τυρί φέτα

Αναστασία Σιατήρα
Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Msc

Λάρισα, Όγλ 3α
Τηλ.: 2410236356 - 6936 788220
[www . mydiet 4 u . com](http://www.mydiet4u.com)

<https://www.facebook.com/Siatira>